

# boletín MI AMCA

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA ASOCIADOS

## Encuentro 2019 “Ser médico en la sociedad actual” pg 4



---

### PG 3

EL LEGADO 2019:  
CULTIVANDO LOS VALORES  
DE UNA MEDICINA DE HUMANISTA

---

### PG 8

UNIDAD DE UROGINECOLOGÍA Y  
PISO PÉLVICO: FORTALECIENDO  
SUS ESTRUCTURAS

---

### PG 10

BIENVENIDA A LA  
ACTIVIDAD CLÍNICA DE LOS  
ALUMNOS DE LA FACULTAD  
DE MEDICINA CAS-UDD


 OPINIÓN

Enfrentamos una época de cambios. Creo escuchar esta frase desde que tengo memoria. Debo habérsela escuchado a mi abuelo, que con mirada severa reprobaba que los bailarines de Música Libre tuviesen el mismo largo de pelo, no importando si eran Araceli Muñoz o el Coto Espinoza. Enfrentamos una época de cambios, me dijo mi papá cuando le expliqué que no tenía nada de malo irme de vacaciones con mi polola, teníamos 17. Cada uno de ellos, vio desaparecer, de alguna manera, un mundo que creían estático, inmutable. Y sin embargo acá estamos, sobrevivimos y pocos se acuerdan del Coto o de Araceli y hoy a nadie le importaría ni el largo ni mucho menos el color del pelo que llevaban.

Al final la historia es cambio y debemos aceptarlo como un hecho, no como una amenaza. Hoy, las tecnologías de la información son parte del cambio que nos toca enfrentar y escandalizarnos por esto es tan fútil como innecesario.

Atrás quedó la ficha médica como ese legajo multicolor en que coexistían las más distintas caligrafías de todos los que intervenían en el cuidado del paciente. Tenía sus ventajas, no puede negarse: funcionaba si

se cortaba la luz, era fácil registrar las indicaciones y no tomaba tiempo abrirla. Sin embargo, el espacio requerido para su almacenamiento es grande y sin duda se puede utilizar para otras cosas. “No hay ficha electrónica perfecta” eso es cierto. Nos hacen soñar con el papel como un pasado mejor. Sin embargo, reconozcámoslo, que varios profesionales, desde distintos puntos, puedan trabajar simultáneamente en el registro de un paciente, mejora la eficiencia en la toma de decisiones, logrando estándares de calidad inimaginables en el pasado. Esto es solo una de las muchas ventajas que tiene por sobre su antecesora. Otra de estas es la Big Data, es decir, el acceso y procesamiento de datos de millones de pacientes: conocer la evolución de sus parámetros clínicos, la respuesta terapéutica como también sus complicaciones, nos permitirá entregar de manera más eficiente una respuesta a las demandas de salud, pudiendo incluso adelantarnos a la aparición de algunas enfermedades

Somos un país largamente poblado, pero que concentra sus especialistas en el centro. Entregar atención oportuna y de calidad a los pacientes de todo el territorio es una de las



ventajas de la telemedicina. Ahora el paciente y su médico se encuentran en un espacio virtual, sin necesidad de viajar grandes distancias. Radiología, dermatología y neurología están entre las especialidades que más han avanzado en esto. Poco a poco otras se han ido sumando. Incluso la psiquiatría, en la que para muchos el contacto directo con el paciente es la base del vínculo terapéutico, no se ha restado a esta realidad, de hecho, ya hay varios protocolos que regulan este tipo de atenciones.

No queda duda de que enfrentamos una época de cambios, pero al menos yo, estoy feliz de vivirla.

**Guillermo Gabler**  
 Director de AMCA

EL LEGADO 2019:

# CULTIVANDO LOS VALORES DE UNA MEDICINA DE HUMANISTA

**📅 El 26 de junio se realizó la tradicional cena con que nuestra agrupación despide a los socios que se retiran y da la bienvenida a los nuevos miembros de AMCA.**

El pasado 26 de junio, en el Restaurante El Carnal, se realizó El Legado, una doble celebración en la que se despidió a aquellos socios que culminaron su labor en Clínica Alemana, y se dio la bienvenida a quienes se han sumado a la agrupación en el último año.

Al abrir la comida, el Presidente de AMCA, doctor Carlos Thibaut, saludó a los asistentes recordando el sentido de la actividad: “queremos fortalecer los lazos entre nuestros asociados y que el espíritu y los valores que inspiraron la creación de AMCA, sean traspasados a las siguientes generaciones. Estamos convencidos de que enfrentar juntos los desafíos que estos tiempos le deparan a nuestra profesión, genera más valor y conocimiento que enfrentarlos por separado”, dijo.

El cirujano pediátrico Claus Krebs y el hematólogo Antonio Bertrán, asistieron en representación de los médicos que tras años de dedicado ejercicio, concluyeron sus labores. En un momento muy emotivo, se destacó la trayectoria profesional de ambos y se les entregó un recuerdo en nombre de sus colegas. También se home-

najeó a los doctores Geord Schonsted, René Etchegaray y Albrecht Kramer, quienes no pudieron asistir y también se retiran el período 2019.

Además, en el transcurso de la comida, se entregaron también los premios de los Fondos Concursables que la agrupación lanzó este año para el desarrollo de proyectos de los socios, en dos categorías. Los ganadores en la categoría Desarrollo de la medicina, fueron los doctores Luisa Schonhaut, Paula Rojas, Patricia Salinas, Leonardo Cabrera y Jorge Álvarez por su proyecto “ScreenPed: Trabajando juntos en el seguimiento de nuestros niños.”

En la categoría Vocación humanista, el ganador fue el doctor Francisco Javier Ibarra con el proyecto “Concurso y exposición fotográfica: Cambio climático y su impacto en la naturaleza”.

Tras concluir la comida, los nuevos socios de AMCA se presentaron y se les entregó un kokedama, planta cultivada con una técnica artesanal japonesa, como símbolo del legado valórico que se quiere cultivar y legar a las nuevas generaciones de médicos.



ENCUENTRO AMCA 2019:

# “SER MÉDICO EN LA SOCIEDAD ACTUAL”

**📍 Con gran asistencia de socios, se realizó el Encuentro AMCA 2019, que analizó los cambios que está experimentando el ejercicio de la medicina, a la luz de las transformaciones culturales, tecnológicas y de otros órdenes.**



El sábado 1 de junio, los socios de AMCA se reunieron en el Club de Golf Sport Francés, como lo hacen anualmente, con el objetivo de reflexionar sobre temas que como colectivo les interesan y reafirmar sus objetivos comunes como profesionales.

En el Encuentro AMCA 2019, destacados expositores analizaron cómo

algunos cambios en los ámbitos cultural, tecnológico, económico, del conocimiento, entre otros, han impactado también, el ejercicio de la medicina.

“Nuestra invitación hoy es a detenerse y pensar cuáles son las mejores maneras de desarrollar la práctica médica en estos nuevos tiempos, identificar desafíos y oportunidades



**Si quieres revivir el encuentro AMCA 2019 o no pudiste asistir, tenemos todos los videos de las charlas de los expositores.**

**Escribennos a [contacto@amca.com](mailto:contacto@amca.com) y te enviamos el acceso.**



para nuestra profesión, para tener claro hacia dónde conducirnos”, dijo el doctor Carlos Thibaut, presidente de AMCA, al abrir el encuentro.

Carlos Peña, rector de la Universidad Diego Portales, abogado y doctor en filosofía, dio inicio a la reflexión, con una mirada general a las transformaciones culturales que ha experimentado Chile en las últimas décadas, invitando a pensar a la audiencia en la manera en que estos cambios condicionan el ser médico en la actualidad.

Luego expusieron, el doctor Camilo Erazo, Gerente General del Centro Nacional en Sistemas de Información en Salud, CENS, quien se refirió a los desafíos de

la transformación digital y Juan Carlos Bello, abogado jefe de Falmed, quién explicó las próximas reformas a la justicia de interés para los médicos.

En la segunda parte, el psiquiatra Alejandro Koppmann, basado en parte, en el libro de reciente publicación, “Can medicine be cure?” (Seamus O’Mahony, Apollo, 2019), hizo un interesante análisis de cómo se hace medicina hoy en el país.

Finalmente, las doctoras Jennifer Humphreys y Nathalie Colomer, capacitadas en well being en el American College of Physicians, se refirieron a la importancia de prevenir el desgaste laboral o burn out entre los profesionales de la salud.





## DR. FRANCISCO JAVIER IBARRA, GANADOR CATEGORÍA VOCACIÓN HUMANISTA: “A TRAVÉS DE LA CULTURA Y EL ARTE PODEMOS FOMENTAR UNA MEJOR SALUD”

**El doctor Francisco Ibarra fue el ganador de los Fondos Concursables AMCA con su proyecto “Concurso y exposición fotográfica: Cambio climático y su impacto en la naturaleza”.**



Fotógrafo amateur hace 25 años, mientras estudiaba medicina, tomó varios cursos en la universidad. “Mi profesora fue María Paz Lira, una fotógrafa nacional bastante reconocida con la que comencé a tomarle amor a la fotografía a color y de paisajes, eso me llevó naturalmente a la Patagonia, donde he desarro-

llado mis últimos trabajos”, dice el doctor Ibarra.

Confiesa que cuando supo de estos fondos consideró que era una inigualable oportunidad de llevar a cabo ideas que siempre le están rondando y que logró aunar en su propuesta, que cruza varios objetivos; exhibir su último trabajo fotográfico,

fomentar la inquietud artística en la comunidad de Clínica Alemana y también generar una reflexión sobre el medio ambiente.

Para ello elaboró con la colaboración del doctor Juan Schiller, subdirector de Clínica Alemana La Dehesa y el doctor Juan Pablo Salazar, quién también es fotógrafo amateur, un concurso de fotografía, dirigido a médicos y colaboradores, que tiene como tema central, el cambio climático, y cuyos trabajos participantes serán exhibidos en el hall de la Clínica Alemana de la Dehesa, junto con sus últimas imágenes de la Patagonia.

“No es solo la foto, queremos que realmente esta exposición tenga un impacto en la reflexión del daño en el ambiente que está generando el cambio climático. La idea es motivar incluso a personas que sin ser fotógrafos, quizás tienen en su celular alguna foto guardada, que refleje el momento difícil que estamos viviendo o que muestre la belleza de zonas que están potencialmente amenazadas y así hacer un llamado a protegerlas, dice entusiasmado.

*¿Cómo crees que aporta este proyecto a la comunidad en torno a la clínica?*

Creo que todas estas iniciativas artísticas o humanistas repercuten en el diario atender a los pacientes, nos hacen más integrales y además necesitamos transmitir a los pacientes esa integralidad, que estamos haciendo medicina para seres humanos completos. Estoy seguro que a través de la cultura y el arte podemos fomentar una mejor salud.



## GANADORES DE LA CATEGORÍA DESARROLLO DE LA MEDICINA: “LE PONEMOS LENTES A LOS PAPÁS PARA MIRAR EL DESARROLLO DE SUS HIJOS”

**Los pediatras Luisa Schonhaut, Paula Rojas, Patricia Salinas y Jorge Álvarez, junto al médico e informático clínico Leonardo Cabrera, fueron los ganadores de los fondos 2019 en la categoría Desarrollo de la Medicina, con su proyecto: “ScreenPed: Trabajando juntos en el seguimiento de nuestros niños”**



Son un equipo afiatado y no ocultan su entusiasmo con la obtención de estos fondos. Los pediatras cuentan que llevan años trabajando juntos alternativas para mejorar el control del niño sano y el seguimiento del desarrollo de sus pacientes.

“Cuando el ministerio de Salud generó estándares para el chequeo del desarrollo infantil, nosotros nos dimos cuenta de que teníamos que adaptarlos para cumplirlos. En la atención primaria se hacen ciertas pruebas específicas a ciertas edades de los niños y los hace una enfermera, entonces la primera pregunta fue cómo implementar una pauta en el sector privado, donde no existe este recurso”, cuenta la doctora Schonhaut.

La doctora continúa el relato “El 2008 nos llamaron de un proyecto grande, ganador de un FONIS (Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo de Salud), liderado Iván Armijo y Miguel Ángel Cordero. Trabajamos en una validación, de representación nacional, de un cuestionario para evaluar el desarrollo del niño. Este se llama Ages and Stages y tiene la gracia que lo pueden aplicar los padres, por lo que se convirtió en la base de nuestro actual proyecto. Llevamos 11 años usándolo e investigando, la idea es ahora transformarlo en una app para lo que estamos en conversaciones con la editorial que tiene los derechos.”

Al usar este cuestionario en papel varios años, se dieron cuenta de que

era un buen predictor de largo plazo en el desarrollo psicomotor de los niños, se acomodaba a la cultura chilena a los papás les gustaba completarlo pero tenían una serie de problemas al aplicarlo, como: la recolección de los cuestionarios, el archivo de los papeles, el tiempo que requiere la estandarización y consolidación de los puntajes de las respuestas.

“Contactamos a Leonardo para ver si podíamos desarrollar una aplicación que pensamos nos solucionaría gran parte de estos problemas y prendió como una llama con el proyecto”, dice entre risas la doctora Salinas.

“Las ventajas son numerosas. Tenemos un registro automatizado de las evaluaciones que avisarán inmediatamente a pediatras y padres de la evolución del niño. Partiremos con 3 cuestionarios de evaluación psicomotora, el de 3, 18 y 30 meses y luego pensamos incorporar nuevos aspectos”, agrega la doctora.

El doctor Leonardo Cabrera complementa “Esta es la primera fase pero la idea es que los padres tengan la historia completa de la infancia del niño, como historial de vacunas, atenciones y más. Es un poder bien grande ya que tendrán toda la información en su celular para llevarla donde necesiten atenderse.

La doctora Paula Rojas agrega: “En definitiva es una revolución para el control del niño sano en el sector privado, le ponemos lentes a los papás para mirar al desarrollo de los hijos, a la vez que obliga a uniformar la manera en que se está haciendo la pediatría, por lo tanto ganan todas las partes.”

## UNIDAD DE UROGINECOLOGÍA Y PISO PÉLVICO: FORTALECIENDO SUS ESTRUCTURAS

**📌 Casi dos décadas de existencia, tiene la primera unidad de medicina privada especializada en piso pélvico femenino en Chile, que se ha caracterizado por su compromiso académico y formador.**

El 2001 los ginecólogos Jorge Lecannelier y César Descouvieres junto al urólogo Pablo Bernier, crean la Unidad de Uroginecología y Piso Pélvico, con el objetivo de evaluar y tratar patologías que requerían un equipo especializado y una mirada multidisciplinaria, tal como se venía haciendo en países desarrollados. Esta fue la primera unidad de medicina privada especializada en el tema, en una época en que las otras iniciativas asistenciales relevantes estaban en instituciones como el Hospital Luis Tisné y el Hospital Van Buren.

“Lo primero que hicimos fue comenzar a reunirnos en forma semanal para discutir casos clínicos y planificar cirugías en conjunto. Organizamos el estudio ambulatorio y realizamos algunas adecuaciones en los pabellones para el desarrollo de nuevas técnicas quirúrgicas”, dice el doctor Descouvieres, uno de los fundadores.

Actualmente, tras casi veinte años de existencia, esta área está compuesta por más de 15 profesionales, que incluye las especialidades médicas de Ginecología, Urología, Coloproctología, Gastroenterología y Fisiatría, así como profesionales en el área de Kinesiología, Psicología y Matronería. Esto permite el manejo integral de todas las patologías que puedan afectar el área del piso pélvico femenino, entre las que se encuentran la incontinencia de orina, la incontinencia anal, el prolapso genital, el dolor pélvico crónico, las disfunciones del vaciamiento vesical y las disfunciones sexuales.

El Dr. Rodrigo Guzmán, ginecólogo y jefe de la unidad, nos cuenta cómo han consolidado todo el desarrollo y aprendizaje de estos años: “Hoy tenemos todos los recur-

sos técnicos para dar las mejores soluciones, desde tratamientos conservadores hasta procedimientos quirúrgicos complejos como la cirugía robótica para prolapsos apicales y la neuromodulación central, terapia esta última, que se utiliza para el manejo de patologías como la disfunción del vaciamiento, incontinencia urinaria de urgencia refractaria e incontinencia fecal”, dice.

El doctor Descouvieres agrega que desde que partieron, la unidad ha tenido también un objetivo académico: “El mismo año 2001, aprovechamos el convenio con Clínica Mayo para traer invitados internacionales y hacer el primer curso de piso pélvico, que fue un hito para la especialidad que estaba renaciendo en Chile”.

“Y seguimos manteniendo este compromiso académico realizando anualmente cursos sobre nuestra especialidad que tienen gran convocatoria nacional e internacional, liderazgo que esperamos seguir manteniendo. Particularmente en los últimos años, nos hemos transformado en referente en el tema de prevención del trauma obstétrico del piso pélvico, formando a muchos médicos en esta área”, dice el Doctor Guzmán.

En esta misma línea, muchos de los actuales miembros la unidad, fueron activos participantes de la fundación de Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso Pélvico - SODUP- en 2008 y han seguido trabajando de la mano de esta organización para que la Uroginecología sea reconocida como una subespecialidad en Chile.

“Hace cinco años desarrollamos, en conjunto con la escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la



*Dr. Aníbal García, Dr. Rodrigo Guzmán, Dr. Pablo Bernier, Matrona Natalia Pinto, Dr. César Sandoval, Dra. Constanza Villalón, Dra. Daniella Espínola, Dr. César Descouvieres, Psicóloga Camila Gutierrez, Kinesióloga Ximena Hernández, Dr. Carlos Wenzel, Kinesióloga Magdalena Nalda.*

*La kinesióloga Carolina Pantoja, el Dr. Álvaro Saavedra, el Dr. Daniel Cisterna y la Dra. Ana Luisa Miranda no estaban presentes el día de la foto.*

Universidad del Desarrollo, el postítulo de esta subespecialidad, el cual se lleva a cabo en Clínica Alemana y el Hospital Padre Hurtado, con docentes de nuestra unidad”, añade el doctor Descouvieres.

Actualmente la unidad se encuentra trabajando también en un proyecto que anhelan hace varios años: transformarse en un nuevo centro de atención de la clínica, estructura que les permitirá optimizar el quehacer organizacional y seguir creciendo.

# BIENVENIDA A LA ACTIVIDAD CLÍNICA 2019

## 📍 El 4 de abril, en el Aula Magna de Clínica Alemana, se realizó la tradicional ceremonia de bienvenida a la actividad clínica para 88 alumnos de tercer año de la Facultad de Medicina CAS-UDD.

Los estudiantes, acompañados por sus familias, fueron recibidos por el Directorio de la Agrupación de Médicos de Clínica Alemana-AMCA-, el Dr. Jorge Roque, Subdirector Médico del área médica de Clínica Alemana, y el decano de la Facultad de Medicina CAS-UDD, doctor Ricardo Ronco, junto a otras autoridades médicas que llenaron el auditorio para celebrar este importante paso de los alumnos en el estudio de su carrera.

Carlos Thibaut, Presidente del Directorio de AMCA, resaltó la importancia de esta actividad que se realiza hace 12 años y se ha transformado en un rito, afirmando que permite revitalizar en los estudiantes los fundamentos y el valor del acto médico.

“Hay que estar abierto a acoger de la mejor manera las innovaciones y adaptarlas a la práctica médica, pero sin olvidar que el objetivo final de la medicina, el cuidar y curar, sigue estando íntimamente ligado a algo esencial como es la dimensión de persona de los pacientes.” destacó.

El decano Ricardo Ronco, entregó también palabras de aliento y desafío para quienes se incorporan a la actividad clínica. “La historia nos ha mostrado que los cambios son liderados por los jóvenes, así que los invito a ustedes a pensar en cómo abordar problemas como la fragmentación de la medicina, la falta de continuidad de cuidados y el error de tratar enfermedades más que enfermos; que se están dando hoy en día”, dijo.



Como carta principal de la ceremonia, el destacado cirujano, miembro de número de la Academia de Medicina y ex Médico Director de Clínica Alemana, doctor Juan Hepp, realizó una conferencia en que entregó algunos consejos y reflexiones a los estudiantes basado en su propia experiencia y vasta carrera.

Luego, cada uno de los alumnos recibió un fonendoscopio como regalo de AMCA, Clínica Alemana y la UDD.

Todo un símbolo de los médicos y también del inicio de la actividad clínica.

Para cerrar la ceremonia, el doctor Marcelo Blacutt, profesor y Jefe del curso médico Quirúrgico I, tomó a los estudiantes el Juramento al Código del Honor, en una versión redactada por los mismos alumnos para iniciar sus estudios y que leyeron ante un emocionado auditorio.



# Save the date

**Fiesta AMCA  
27 . 09 . 19**

**Comisión Editorial**

Dr. Mario Hitschfeld.  
Dra. Ximena Gostín.  
Dr. Miguel Ramos.

**Periodista**

María Luisa Claro.

**Impresión**

Caupolicán Impresores.

**Diseño**

Macarena Molina.

**DIRECTORIO AMCA A.G.**

**Presidente:**

Dr. Carlos Thibaut Luarte

**Vicepresidente:**

Dr. Mario Hitschfeld González.

**Directores:**

Dr. César Descouvieres Vargas

Dr. Miguel Ramos Pérez, Dr. Eric Blake Pavéz

Dra. Ximena Gostín Bernabé, Dr. Andrés Cór-

dova Bernhardt, Dr. Andrés Eggers Koster, Dr.

Guillermo Gabler, Roberto Hempel Holzapfel.

**Gerente general AMCA A.G:** Eliana Cura.